

PARALLELES

Ville / Académie

Collège / Lycée

Elève :

Projet d'enchaînement :

Difficultés	
.....	D X 0,50 =
.....	C X 0,40 =
.....	B X 0,30 =
.....	A X 0,20 =
Note sur 3 :	

Difficultés	A = 0.20	B = 0.30	C = 0.40	D = 0.50
1				
AB	2 			
	3 			
4				
S	5 			
	6 			
M	7 			
F	8 			
9				
10				

Composition	
AB Appui brachial	0,40 pt
S Suspension	0,40 pt
M Un maintien	0,40 pt
F Changement de face	0,40 pt
Impression générale jusqu' à 0,40 /	

Exécution	
5,00	
-	
Note sur 5 :	

Total des éléments constatés / 3

Composition / 2

Exécution / 5

Note / 10

Pénalités : -

Note Finale

